

TABELLE DIETETICHE INVERNO CON ROTAZIONE DI 5 SETTIMANE
Sistema HACCP– Sistema UNI EN ISO9001

SEDE:ASILO NIDO 12-24 MESI INVERNALE

DURATA:DA NOVEMBRE A MARZO

NUTRIZIONISTA:DOTT.SSA CLAUDIA STORCÈ

MODULISTICASGI–Sistema di Gestione Integrato

UNIENISO9001:2008- UNIENISO14001:2015-OHSAS18001:2007-SA8000:2008- UNIENISO22000:2005- UNIENISO22005:2008-UNIENISO10854:1999

Pagina1di5

1°SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(5) Pasta in bianco	(5)Riso olio e parmigiano	(14)Pasta e ceci	(2)Pasta al pomodoro e tonno	(8) Risotto con zucca e parmigiano
(*) Prosciutto cotto	(38)Frittata con verdure	(55)Pesce alla mugnaia	(*)Mozzarelline O Formaggio morbido	(42) Fesa di tacchino al forno
(*)Verdura cotta	(59)Patate lesse schiacciate	(*)Verdura cruda	(*)Carote julienne	(*)Verdura cruda
(*)Pane integrale		(*)Pane comune	(*)Pane comune	(*)Pane comune
(*)Frutta fresca	(*)Yogurt	(*)Frutta fresca	(*)Frutta fresca	(*)Frutta fresca



TABELLE DIETETICHE INVERNO CON ROTAZIONE DI 5 SETTIMANE
Sistema HACCP– Sistema UNI EN ISO9001

SEDE: ASILO NIDO 12-24 MESI INVERNALE

DURATA: DA NOVEMBRE A MARZO

NUTRIZIONISTA: DOTT.SSA CLAUDIA STORCÈ

UNIENISO9001:2008- UNIENISO14001:2015-OHSAS18001:2007-SA8000:2008- UNIENISO22000:2005- UNIENISO22005:2008-UNIENISO10854:1999

Pagina 2 di 5

2°SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(2)Riso al pomodoro	(5)Pasta in bianco	(24)Pasta ricotta e spinaci	(2)Pasta al pomodoro	(14)Pasta e lenticchie
(31)Pesce al forno	(39)Polpette di bovino al pomodoro	(*)Mozzarella	(32) Spezzatino di tacchino	(30)Frittata al forno
(41)Piselli in padella	(*)Verdura cruda	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cruda	(*)Verdura cotta
(*)Pane comune	(*)Pane integrale	(*)Pane comune	(*)Patate arrosto	(*)Pane comune
(*)Frutta fresca	(*)Frutta fresca	(*)Frutta fresca	(*)Frutta fresca	(*)Frutta fresca

MODULISTICASGI–Sistema di Gestione Integrato

3°SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(2)Pasta al pomodoro	(6) Pasta alle verdure e al pomodoro	(7)Minestra di legumi passati e riso	(5)Risotto in bianco	(16)Pasta e fagioli
(*)Formaggio morbido	(42)Hamburger ai ferri	(32)Filetti di tacchino	(38)Frittata con verdura	(36) Pesce marinato al pomodoro
(59)Patate lesse schiacciate	(*)Verdura cotta	(41)Piselli in padella	(*)Verdura cruda	(*)Verdura cotta
	(*)Pane comune	(*)Pane integrale	(*)Pane comune	(*)Pane comune
(*)Frutta fresca	(*)Frutta fresca	(*)Fruttafresca	(*) Crostata con confettura di frutta	(*)Frutta fresca



TABELLE DIETETICHE INVERNO CON ROTAZIONE DI 5 SETTIMANE
Sistema HACCP– Sistema UNI EN ISO9001

SEDE: ASILO NIDO 12-24 MESI INVERNARE

DURATA: DA NOVEMBRE A MARZO

NUTRIZIONISTA: DOTT.SSA CLAUDIA STORCÈ

UNIENISO9001:2008- UNIENISO14001:2015-OHSAS18001:2007-SA8000:2008- UNIENISO22000:2005- UNIENISO22005:2008-UNIENISO10854:1999

Pagina 4 di 5

4°SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(14)Riso e lenticchie	(24)Pasta ricotta e spinaci	(16) Minestra di pasta e ceci	(5)Pasta in bianco	(8) Risotto con zucca e parmigiano
(*)Prosciutto cotto	(50)Petto di pollo al limone	(40)Pesce al pomodoro	(39) Polpette di vitello al pomodoro	(*)Formaggio a pasta molle
(*)Verdura cotta	(61)Patate al forno/lesse	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cruda	(*)Verdura cotta
(*)Pane integrale		(*)Pane comune	(*)Pane comune	(*)Pane comune
(*)Frutta fresca	(*)Fruttafresca	(*)Frutta fresca	(*)Frutta fresca	(*)Frutta fresca

MODULISTICASGI–Sistema di Gestione Integrato

UNIENISO9001:2008- UNIENISO14001:2015-OHSAS18001:2007-SA8000:2008- UNIENISO22000:2005- UNIENISO22005:2008-UNIENISO10854:1999

Pagina 5 di 5

5°SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(16)Minestrone di verdure e legumi	(8)Risotto con verdure	(2)Pastina con passato di ceci	(58)Pasta al prosciutto cotto e parmigiano	(9)Pasta e patate
(38)Uova Strapazzate con parmigiano	(*) Formaggio a pasta molle	(45) filetti di tonno	(37)Straccetti di bovino alla pizzaiola	(44) Filetti di pollo gratinati al forno
(*)Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*)Verdura cotta	(*)Verdura cruda	(*)Verdura cotta
(*)Pane comune	(*)Pane integrale	(*)Pane comune	(*)Pane comune	(*)Pane comune
(*)Frutta fresca	(*)Frutta fresca	(*)Frutta fresca	(*)Frutta fresca	(*)Frutta fresca



Claudia Storcè